

O Desafio INSANO foi idealizado para incentivar os corredores, tanto iniciantes como veteranos, a intensificar seus treinos e alcançar objetivos.

DESAFIO GUERREIROS MEDIEVAIS etapa VIKINGS, ocorrerá no período de 40 DIAS, de 01 de JULHO a 10 de AGOSTO de 2025.

REGRAS

FRETE GRÁTIS PARA EQUIPES

As medalhas para equipes, com no mínimo 10 atletas, serão enviadas gratuitamente.

IMPORTANTE!!

O atleta deverá optar por uma das distâncias para percorrer:

50 Km;

100Km;

150Km;

200Km;

300Km; ou 400Km.

- O Atleta só será considerado inscrito após o sistema bancário compensar o pagamento ou transferência do valor da INSCRIÇÃO;
- Após o reconhecimento do pagamento e antes do dia do início do DESAFIO, o atleta será incluído em um grupo de WhatsApp EXCLUSIVO para o desafio;
- No Grupo do WhatsApp só serão permitidos envio de posts de seus treinos pessoais ou informações relacionadas ao esporte afim (corrida).

ATENÇÃO!!

- POSTS DE POLÍTICA, RELIGIÃO, FUTEBOL, CORRENTES ou assuntos não atinentes ao OBJETIVO do GRUPO não ESTÃO AUTORIZADOS e SERÃO SOLICITADOS A EXCLUSÃO DO POST;
- CASO QUEIRA DIVULGAR SEUS EVENTOS, FAVOR INFORMAR ANTECIPADAMENTE AO ADMINISTRADOR DO DESAFIO (61) 981879372 (RICARDO SOUSA);
- Seus treinos deverão ser registrados em aplicativos como Garmin, Tomtom, Runkeeper ou qualquer outro que registre todo o histórico mensal de treinos e enviados ao ADMINISTRADOR ao término do DESAFIO;
- Valem os treinos realizados de 01 JULHO 25 a 10 AGOSTO 25;
- TODO ATLETA QUE CUMPRIR SEU OBJETIVO OU ALCANÇAR 50Km, receberá uma SENHA para concorrer ao GARMIN;
- Para conquistar sua medalha, o atleta terá que comprovar, enviando seus treinos ao administrador, de no mínimo 25km percorridos;
- Ao concluir o desafio, o atleta deverá, OBRIGATORIAMENTE, postar um print com o relatório do treinamento no grupo de whatsapp e no privado do administrador do grupo. (61) 981879372;
- Para incentivar a todos, os treinos diários podem ser postados no grupo;
- Após o envio, o atleta inscrito receberá uma SENHA numerada, por ordem de conclusão do desafio, e esta será seu número para concorrer ao sorteio do GARMIN e brindes a serem divulgados no decorrer do desafio;
- É válido a postagem de corrida em trilha, asfalto ou esteira (os treinos realizados na esteira deverão ser registrados por foto), e no final devem enviados ao administrador do DESAFIO;

- Poderá ser enviado também caminhada, com exceção de PASSOS DIÁRIOS;
- A data da entrega das medalhas será divulgada DURANTE o desafio no grupo de whatsapp;
- O Atleta se compromete a retirar sua medalha nas datas previstas de entrega, após essas datas o atleta terá um prazo de 30 dias para retirá-las. - Todos os avisos pertinentes ao DESAFIO serão enviados no grupo do WhatsApp específico do DESAFIO;

CASO O ATLETA SEJA DE OUTRO ESTADO, DEVERÁ ENTRAR EM CONTATO COM O ADMINISTRADOR PARA O CÁLCULO DE ENVIO DE SEU KIT E MEDALHA. LEMBRANDO QUE O VALOR A SER PAGO PELO FRETE FICA A CARGO DO ATLETA.

Itens nas regras podem ser adicionados durante o período para melhorar nosso desafio.

DESAFIO INSANO
Superando Limites